AL EXCEL^mo. S^or.

DON GASPAR
DE GVSMAN, CONDE
DE OLIVARES, DVQVE DE SAN

Lucar, Sumiller de Corps de ſu Mageſtad, ſu Cavallerizo mayor, de los Cõſejos de Eſtado, y Guerra, Chanciller mayor de las Indias, Alcayde perpetuo de los Reales Alcaçares de Sevilla, Comendador de Alcantara, Alguazil mayor de la Contratació, Patrono perpetuo del Colegio Mayor de Sevilla., &c.

Santiago Valverde Turices, Medico, Filoſopho, Doctor, y Catredatico de Metodo, en eſta Ciudad de Sevilla.

SEGVNDO DISCVRSO DEL mal vſo del Aloxa.



Impreſſo en Sevilla, por Iuan Cabrera. 1625.

APROVACION.

ESTE tratado es muy docto, y muy curioso, y la materia nueva, es muy util por la mucha desorden q̃ ay en el uso del Aloxa, y cõvendra que se le de Licencia al author para imprimirlo, y q̃ imprima muchos, porq̃ llegue su dotrina a noticia de todos, y este es mi parecer. Fecho en Sevilla a 25. de Iunio 1625.

El Doctor Saavedra.

LICENCIA.

EL Licenciado Don Francisco de Monsalve, Dean y Canonigo en la santa Iglesia de Sevilla, Provisor y Vicario General en ella y su Arçobispado, Sedevacãte. Doy licencia para que este discurso se pueda imprimir sin por ello incurrir en pena alguna. En primero de Iulio de mil y seyscientos y veynte y cinco años.

Lic. D. Francisco de Monsalve.

Pedro VillaReal de Miranda.

Secretario.

AL EXCELENTISSIMO SEÑOR don Gaſpar de Guzman.

El Doctor
Santiago de Valverde Turices,
Salud.



VIENDO HECHO eſte diſcurſo, y conocido par el ſer digno de mi minimo ingenio, buſque muy gran perſona, para que parecieſſe lo que en ſi no vale; hallè ſer vueſtra Excelencia, ſiendo lo en ſantidad, nobleza, liberalidad, particular ſabiduria, admirable prudencia y govierno, y guardar juſticia, merecedor del pueſto que poſſee; que ni merece menos, ni pretende mas: por loqual tiene grangeadas tantas y buenas voluntades con que ſe reconoce pagado ſabiendo cierto ſer impoſſibles obras a tantas mercedes, entre las quales ſuplico tẽga lugar la mia en ſuplir tantos yerros como aqui avra cometidos, recibiendo ſolo la buena voluntad del menor criado de vueſtra Excel. y menor hijo de eſta Univerſidad y Colegio, de donde es vueſtra Excelẽcia amparo; a titulo de lo qual eſperamos no reconocer en otra Univerſidad ſuperioridad. Guarde nueſtro Señor a vueſtra Excelencia.



EL PRINCIPIO DEL INvierno passado hize discurso de una bevida, que aunque en las Indias aya sido antigua, eneste lugar es mas nueva, como es el Chocolate, que para ser bueno conviene en tiempo frio.

Al presente se ofrece tratar de otra mas antigua eneste lugar, q̃ aun quando fuera conveniente, parece a tantos q̃ la usan ser buena en el verano y presenté Estio, por ser fria, que es el Aloxa, y es muy al contrario, q̃ a vezes por ave lla bevido suelen caer, por tanto fuego dissimulado que lleva en calenturas fortissimas: a las quales se les suele llegar uno como frio, causado de la malicia del humor caliente, y entendiendo que por aver bebido Aloxa fria estan resfriados (aunque alguna vez es possible, por beberla estando muy sudando) dexan passar algunos dias, en que se avian de aver sangrado, diziendonos, no è llamado por estar resfriado de aver bebido Aloxa, y a vezes tienen calentura, amargor de boca, sed, y lengua aspera: a titulo de lo qual pudieran dezir mejor eme calentado.

Dividese el discurso en quatro partes, en la primera propõdrè las especias caliẽtes q̃ lleva, y como se haze; en la segũda q̃ sea Aloxa, y si puede tener algun uso: en la tercera, si es provechosa ò no, en la ultima como se podrà usar della para menos daño

Primera parte.

CAnela tres onças, gengibre seys dramas, cardamomo menor onça y media, nuez moscada una onça, galanga una onça, açafran una drama.

Molidas estas especias caliẽtes, y echadas en un paño atado raro de liẽço, se echã en diez quartillos de agua de beber, añadiẽdo un quartillo de miel, meneasse esto mucho, y dexasse todo junto, algunos no echã açafrã, otros no echan tantas especias caliẽtes, sino añadẽ cãtidad (tẽgo esto por mejor segũ la receta dicha primero) dos meses antes q̃ comiẽce a ser tiẽpo de beberla con algunas cosas caliẽtes y secas, y olorosas hazen alguna que llaman pie, la qual hierve como mosto, haziẽ do

do las especias caliẽtes entre si, guardanla y despues echan de lla dos ò tres quartillos en la que hazen de nuevo para vẽder, por lo qual no se corrompe en dos ni en tres dias.

Gengibre.

NO hablare aqui dela calidad de todas las especias caliẽtes q̃ lleva, porq̃ enel discurso del chocolate dixe q̃ erã calientes y secas, provechos y daños, sino solo delos q̃ se ofrecen de nueuo, entre los quales se halla el gengibre ser caliente y seco casi enel grado de la pimienta, aunque no es de tan sutiles partes, con alguna humedad superflua q̃ le corrompe como refiere Galeno, digiere, ablanda el vientre, es agradable al estomago. *6. simp. c. prop.*

Cardamomo.

DIze Matiolo ser este medicamento caliẽte y seco en el tercero grado, y el Autor que agora citarè, muchos provechos. *c. prop.*

Nuez Moscada.

SOn calientes y secas las nuezes Moscadas en fin del segũdo grado como parece a Dioscorides, y que fueron ignoradas de los Griegos, corrigen el anhelito de mal olor y tienen los mismos provechos que los clavos. *lib. 1. c. 141.*

Galanga.

HAze Vbequero a esta caliẽte y seca en tercero grado entre otros provechos es amiga del estomago, vale cõtra los dolores de hijada de causa fria. *lib. 4. q 5.*

Açafran.

ASegura Ruelio ser el açafran caliente en segundo grado en poca cantidad, alegra el coraçon, aunque en mucha pone en peligro la vida. *li. 2. de na. stirp c. 11.*

SEGVNDA PARTE.

EL Aloxa es especie de aguamiel, aunque cõpuesta cõ las especias, o (bien tal) brevaje de moros como dize Antonio Nebrisense en su Bocabulario, y en este sentido se llama Hidromel, q̃ quiere dezir aguamiel, como

Lib. 5. cap. 10. libr. 1. de recto præsid. vsu, c. 2

mo refierẽ el mismo Dioscorides, y Mercado, quãdo tratãdo q̃ como ay diferẽtes naciones, y regiones, tãbiẽ diferẽtes bebidas, de q̃ vsan en diferẽtes partes, como son en Flandes, Frãcia, y Inglaterra, la serveza, en Cãtabria, la sidra, en Indias, el vino, de palmas, en España, el Hidromel, tenido por el aloxa.

Tãbien se dize Aloxa otra, q̃ no tiene mistiõ de especias, aunque [no] tenga la mistiõ de las mismas calidades, y se cõpone de miel, agua de mar, por la qual es caliẽte y seca, y llovediza, como significa laguna, comẽtando a Dioscorides, aviẽdo lo visto en Plinio, dõde se acordò de ambas especies de aloxa y dize desta llamarse Talasomeli, y purga sin daño del estomago

Lib. 5. cap. 13. Lib. 31 Histor. cap. 6.

Aviẽdo explicado los nõbres, a q̃ se puede reduzir, parece q̃ el Aloxa, q̃ vsamos, en quãto se cõpone de agua y miel, se puede reduzir al aguamiel, o hydromel, como refiere Mesues despues q̃ à dicho ser vino bastardo, y se vsa en vez del; propone diferẽtes recetas, que son de diferẽtes especias calientes; y siẽpre cõ vna misma intenciõ, de q̃ sean igualmẽte caliẽtes y olorosos medicamẽtos, aunq̃ en vna añade trigo: y estõces, en quãto se le añaden estos, fuera del trigo, haze, o tiene vez del agua marina, serà mas caliẽte y seca como ella, y se dirà Thalasomelli, q̃ quiere dezir aguamiel cõ mistion de cosas semejantes en calidad a las que mezclan el Thalasomelli.

Lib. 3. de antidotis, c. de Hydromelite.

En esta parte en particular procederè muy subcinto, porq̃ en quanto a el modo de saber como hazẽ las especias calientes entre si, para collegir q̃ calidad procede, si es solo medicamento y otras cosas, que dependen de lo que tengo dicho, donde aora dirè, remitiendome a ello: y estando ciertos en q̃ las calidades de las especies calientes que lleva, son todas las mas calientes y secas, a lo menos en tercero grado, aunq̃ tomemos en cuenta, q̃ si como diximos en la tercera parte del discurso passado primero, que los caliẽtes en esse grado, por tostarse, se resuelven partes delgadas, tambien aqui por hervir las especias caliẽtes ẽtre si algũ tiẽpo y cõ el agua fria q̃ dẽ algo menos caliẽtes, no obsta, paraq̃ sea tã caliẽte el misto de todos, q̃ bebiẽdola vn sano lo altere cõ calor: y se vè manifiestamẽte, en q̃ Mesues haze la Aloxa (entiẽdese sin enfriar) para enfermedades frias de humores guessos quales alli propone.

Hazese la mistion referida con el calor q̃ tienen las especies

caliẽ-

caliētes, y el agua hirviēdo entre si a el modo q̄ en el higado con vn calor se produze de lo mas delgado de la substancia, q̄ se haze en el estomago, la colera: de lo menos, sangre: delo mas gruesso, los demas humores gruessos. I a el mismo modo q̄ enel mosto, coziendose delo mas delgado, se produze la espuma, q̄ correspōde a la colera; de lo menos, el vino, q̄ corresponde a la sangre, y de lo gruesso la hez, q̄ corresponde a la melancolia: tambien en nuestra Aloxa, por razon de las especias tan calientes, atenuandose, aviendose molido y echadas todas en el agua fria y humeda, hazē todas cō sus calidades: y como son mas los calientes y en tan subido grado, hierven, por razō del calor q̄ tienē, ayudādo el del tiempo, y se apartā diferentes substancias, espumosa, o aerea, q̄ es mas caliente, y correspōde a la colera, y lo liquido, q̄ es menos, q̄ correspōde a la sangre: y es el aloxa, y lo cinericio, q̄ à quedado de las especis q̄ herviā, resultādo de ello vn misto liquido sumamēte caliēte y seco, en quāto a su naturaleza: y q̄ aunq̄ se enfrie cō nieve, lo es, porq̄ es causa exterior, q̄ quitādose de enfriar continuamente luego dimana del aloxa calor, para bolverse a calentar, y mucho mas quando se bebe despues de aver perdido la frialdad, ayudado el calor del Aloxa del nuestro.

Es tambien el aloxa medicamento en principal, y con alguna parte de alimento, por lo que tiene de aguamiel, segun parece a Mesues, dōde dize q̄ el aguamiel cruda es muy ventosa, mas la cozida es mas alimentosa: y no es como quiera medicamento, sino compuesto de dos calidades muy activas qual es calor de las especias q̄ la componē: y la otra frialdad q̄ adquiere esterior, por la nieve, o yelo con q̄ se enfria: De suerte, q̄ bebiendose y aviendo alterado el cuerpo con esta calidad fria, q̄ actualmente lleva el aloxa, comiença la disimulada contraria caliente, alterādo las mismas partes cō calor excesivo, a el que se deve en los limites de sanidad. *Loco supra citato.*

Antes de saber q̄ vsos puede tener, se advierta q̄ el aloxa es bebida, no del numero de aquellas, q̄ teniendo aun en si buena calidad, pueden ser causa de enfermedad, o salud, como el agua, segun se vsare della: al fin como cosa no natural, sino q̄ aun esta mucho mas cerca de ser causa de enfermedad, por estar en ella especias tan caliētes, q̄ sacā el cuerpo de la tēplāça natural: y aviēdo dicho que es bebida, fuera de servir para desmenuçar los mantenimientos, como dize Marcilio *Lib. 1. de sanitate. Tueda, cap. 30.*

Lib. de recto præsid. vsu, c. 2.

a de tener, por uso administrarse como quiere Mercado para la restitucion del humido rorido, por falta delqual se haze la sed natural, a lo qual se acude con potable humido, y en segũdo lugar con frio que tiemple el calor, para q̃ no lo resuelva, ò para la sed preternatural, o para acudir a enfermedades.

Supuesto esto, serà bien ver en orden a q̃ uso destos se pue de usar el aloxa; en quãto a lo primero no puede ser provechosa el aloxa enfriada para ninguna enfermedad, porque si alguna, avia de ser de destemplãça, caliente, o fria: si fria aunque por llevar las especias calientes pudiera aprovechar, bebiendose fria, primero avia de hazer excessivo daño: y si caliente, aunque por beberse el aloxa fria por luego tẽplasse algo: las especias calientes serian causa de q̃ con mas malignidad se destemplasse, ni se puede usar del aloxa para restituyr la sed natural porq̃ dize Gal. essa se causa por falta del humido rorido, serà bien se restituya con humido potable, qual es el agua comun q̃ bebemos, y con las buenas calidades q̃ a de tener (y en breve despues diremos) y tan opuestas a las q̃ tiene el aloxa, que en lugar de poderquitar la sed acudiendo cõ humidad rorida, haze al contrario, llevando tantas especias calientes y secas, q̃ antes consumiran por si mas la humidad q̃ uviere, y aurà mas sed, y por la misma razon menos conviene en la sed preternatural, en la qual ay menos humedad, y mas causa q̃ la resuelva en el aloxa, y aunq̃ como quiere Gal. aviendo humidad aya sed preternatural porhumor salado ò hervir la misma humedad mas la harà heruir, y tambien augmentarà lo salado el aloxa por las especias calientes.

Lib. de inæquali intemperiæ c. 3. Cit. nũc

Resta solo averiguar si el aloxa conviene para, ya que por ser caliente y seca, propiamente no pueda quitar la sed, menos propriamente la quite refrescando, no el estomago, porque como lleva cosas calientes haze passar presto a las venas, y como no se detiene en el, no puede refrescar de veras, sino las demas partes fuera del, que aunque la sed se cause en el estomago, siendo passion suya las demas partes, tambien se dize no tener sed, sino estar secas, y por esso hã menester cosa tan fria y caliente, para que presto pueda llegar a ellas con la frialdad, que templando las partes del cuerpo, no estaran con continua disipacion, causada del calor, exercicio, y passiones

del

del alma, como dize Galeno, por razô de lo qual se siga el natural apetito de las partes, para reparar la humidad, disipada en los miembros luego traer los mismos: y assi sea forçoso aver molesta sensació en el estomago, y fuga con acto de prosecucion del remedio del apetito en la hambre de alimento, en la sed de bebida fria y humeda. 1. de san it. tu 2.

Llegase a esto, que aunque la humidad se oponga propriaméte a la sed, si se bebe el agua caliente, o tibia, no se aplaca, porque no està tâbien fria (lo qual apetecemos, y no bebida caliente, como dize Plinio) para que temple el calor interior, que resuelve la humidad: y al cótrario, si se bebe menos cantidad, y bié fria, y se rehaze el sugeto, y se apacigua la sed, tanto más, quanto lleva cosa caliente, que haze penetrar la frialdad a las partes distantes, quando ellas an necessidad: y al contrario sin las mismas calientes, quando cóviene quitar la sed del estomago, y de las otras partes, porque careciendo de humedad el estomago la trae de las demas, y quedan con falta della, y por el consiguiente con sed, o sequedad: y por esso bebiendo frio, parece que en el Verano todas las partes se contentan y satisfazen, porq̃ trae la sustancia de agua fria y humeda, de la qual tienen apetito, o quando presencialmente por luego no llegue el agua, trayendola las partes lleguen sus calidades, alterando con frialdad y humedad, y si se bebe caliente no se apacigua la sed, porque como no està fria el agua, queda ocupando el estomago sin provecho, ni las otras partes las traẽ a si, en lugar del traer las partes el agua, por ser fria, llevando cosa caliente, que la haga penetrar, passa las mismas partes; todo se halla en el Aloxa, porque se bebe muy fria, y en lugar del vino, que sirve de cosa behiculosa lleva las especias calientes, que hazen penetrar lo frio, y desta suerte al passar por la boca ay un deleyte grande de cosa picante, y juntamente fria, ayuda a esto que las especias que lleva tienen virtud de confortar, alegrar, y otros buenos efectos. Li. 28 cap. 3.

Aunque esto sea assi, forçados de estas razones y experiencia, que muestra en aviendo bebido Aloxa, estar templados por un poco, en q̃ deva resultar esse buẽ efecto, cô todo esso despues mucho mas daño júto en aver bebido cosa q̃ lleva dissimulado tanto fuego de las especias calientes, que consumiran mas el humido, y causaran mas sed, y por esso digo que es muy mala el Aloxa.

Agrava lo dicho, que el Aloxa es agua compuesta de cosas calientes, que no apetecemos a el modo que lo es qualquiera medicamẽtosa por los minerales por donde passa, y adquiere otra calidad, y por esso no sirve para beberse, sino para oficios medicinales, entre las quales es la marina, o como refiere Laguna del agua de la fuente tres leguas Lib. 5 cap. 12

B de la

de la ciudad de lieja, que parece ser por passar por azero, sirve a opilaciones, hydropesias, y en la ciudad de confluencia otra, que por passar por alguna vena de alumbre, q̃ tiene virtud de confortar el estomago, o en los baños de açufre, o otros calientes y secos, aprovechā a los perlaticos, porq̃ assi lo està de humores frios, y humedos, quales son los de Ledesma desta suerte, el Aloxa no solo las especias tan calientes y secas passan, sino aun se quedan en ella, haziendo una bebida tan caliente y seca, que sino fuera por la frialdad que adquiere, enfriandose, quedaria a proposito (como consta de Muesses) para enfermedades frias y humedas.

Loco supr. citato.

Y no solo el aloxa no puede tener vso de agua, sino otras, q̃ aun siendo frias y humedas, que son sus naturales calidades, y con las que se oponen a la sed, con todo esso no las usamos, por no tener las que se deven a buena agua, como enseña Laguna, entre las quales no se bebe la misma nieve, carambanos, o granizo derretidos, todas las quales son malas, porq̃ aviendose congelado, quedaron todas las partes mas gruessas del agua, resolviendose las buenas, que son las delgadas, o ligeras, q̃ es una de las buenas calidades del agua, para q̃, como quiere Galeno, no agrave el vientre, y passe presto del. Lo qual aconteçerà siendo delgada, y al contrario siendo gruessa, como la neval, y assi alabo el vso de los Morteros en un rincon del patio, en los quales echan agua, y por los poros dellos va passando lo mas delgado, que guardan para beber, quedādo lo mas gruesso del agua, y por lo mismo Mercado quiere que el agua con mediana coccion sea muy util; y al contrario se buelva salada con demasiada, segun prueva Iuberto con doctrina de Galeno, en el qual vltimo sentido se à de entēder Avicena quando condena los Medicos, que dizen que con la coccion se resuelve lo mas delgado del agua, y queda lo mas gruesso, y en el primer sentido Aristoteles, quando dixo, que con la coccion todas las cosas se hazian mas gruessas fuera del agua.

Parad. doxo 5
Fen. 2. libr. 1. Doct. 2. c. 16

Por el cōtrario es mejor la llovediza, por ser mas delgada y ligera, que por ella entiende Hypocrates, la que mas presto se calienta, y enfria con las demas bondades, porque conoce Galeno la buena agua. La primera cō la vista, viendo q̃ no està turbia, ni cenagada, sino pura, limpia, y transparente, sin color notable. La segunda, por el olfato, que carezca de todo olor. La tercera, por el sabor, lo mismo entre otros siente Laguna, porque estas son segundas calidades, que presuponen variedad de primeras, lo qual se procura evitar, porq̃ es mejor quanto el agua fuere mas elemental con calidades suyas naturales, como son frialdad, y humedad, y carezca de mistion, y por esto condena la

libr. 4. Meth. 5. Aph 26.

salada,

falada, amarga, y azeda, y alabe la suave sabrosa al gusto, que por ella entendio Dioscorides en el mismo lugar dulce.

Despues alaba Cornelio Celso la de fuentes, luego la de rios, despues de pozos, y a estas se siguen otras, opinando cada uno en qual es mejor, aunque esto se à de entender por mayor, y no en particular, porque se diferencian mas o menos en bondad, segun el lugar por donde passan, o el origen de donde vienen, que si ay paridad en todo, cierto es que las dichas se deven conseguir unas a otras, y sino es possible, y aun los ay en Sevilla pozos de agua con todas las buenas calidades dichas, y superior a la del rio, por tener origen de parte q̃ tiene mas calidad q̃ ser de rio, ni fuente, ni llovediza, y en principal será la del rio mas mala si es hazia parte que aya cenegal, o que se aya echado animal podrido en el. *Lib.2. c. 19.*

TERCERA PARTE

AViendo dicho que el Aloxa es medicamento compuesto de dos calidades muy activas, que en breve tiempo alteran contrariamente el sugeto con calidades en excessivo grado fuera del natural, y que aunque tiene un pequeño uso de resfriar en breve tiempo es el daño mas que despues haze no solo calentando, sin otras cosas en su reprobacion, dicho se està que no conviene el Aloxa, mas porque los aficionados a ella, y aborrecedores del Chocolate diran, mira condena el Aloxa, y cõcede el Chocolate; será bien provar ser mala el Aloxa.

Para loqual es necessario suponer que no cõdeno el Aloxa por solo llevar cosas calientes, aunque pudiera, por ser en tan subido grado, y en Region y tiempo tan caliente como es Verano, y Estio, en que se bebe, en los quales tiempos aconseja Hypocrates que se beba mas, y el vino aguado, y aguadissimo en el Estio, como enseña Galeno en el mismo Comento, paraque estè el cuerpo frio y blando, lo qual al contrario haze el Aloxa, calentando y desecãdo, paraq̃ este el cuerpo caliẽte y duro, y haga corrimiẽtos passada la poca exterior frialdad de la nieve, q̃ aunq̃ en Sevilla alguna naciõ, y aun personas de la nuestra, usan de las mismas especias en tan subido grado, es jũto con otros mantenimiẽtos, q̃ todo detenido en el estomago ayudan al cozimiento, y aun a vezes suelen hazer daño, y corre aqui muy al contrario, que como es liquido passa presto a las venas, y las altera, y mas siendo en tanta cantidad como se bebe, que aun en tan poca como un suerbo, dize *Lib. de salubri dieta initio.*

 Galeno,

Galeno, que alguna bebida haze enfermedad por tener mala calidad.

In proemio. § Y no la condenò por beberse enfriada con nieve, porque si esto hiziera pareceria a los aficionados no avia escopetas, balas, y polvora suficiente en Sevilla, con que despacharme, aunque si bien es verdad tienen mucha razon, usando della con las condiciones que se deven, y en lo restante del discurso dire en diferentes ocasiones, no usandola con las mismas es ocasion de muchas enfermedades. mò. b. Vulg.

Condenòla al fin, porque en breve tiempo muda el sujeto, alterádo con diferentes calidades contrarias muy activas, y en excesivos grados, y fundome primero en un lugar de Hyp. donde refiere, que las mudanças de los tiempos causan enfermedades (entendiendo por ellas, como quieren los mas expositores, y en particular el gran Valles en el mismo lugar la desigualdad de temperamento, en quanto a el ayre) alterando con el ya caliente ya frio, de lo qual corre la misma razon en el agua, porque si el ayre en tanto haze enfermedades, porq̃ siendo cosa no natural, usando della necessariamente, por ser en un mismo tiempo de hora ya frio, ya caliente, daña, tambien el Aloxa, porque asi que se bebe, altera con frialdad, la qual perdida con calor interior, comiença a alterar con la mistion que tiene de las especias calientes. 3. aph. 1.

Pruevo lo mas con la quarta sentencia del mismo libro citado de Hipocrates donde dize, que en los tiempos quando en un mismo dia ay calor, y frio, conviene esperar enfermedades de Otoño, que son agudissimas, y mortales, segun Hipocrates dize en la sentencia novena siguiente. Vemos que el Aloxa, no solo en un dia nos altera con calor, y frio muy excessivos, sino enmedio quarto de hora, luego de usalla se pueden esperar enfermedades agudas, como algunas ardientes que yo he visto de bebella.

Ni vale dezir es esso en sugetos enfermos, porque bien claro pone Hypocrates que se deve esperar enfermedades, luego supone no avellas, y por esso habla de sanos, dõde no corre la duda de nuestra Aloxa, que si uviesse enfermedad ya no avia que esperalla, sino dezir que se avia de aumentar la enfermedad.

Con las dos autoridades propuestas he procurado provar ser mala el Aloxa, porq̃ quãdo fuesse la frialdad y calor no muy intensos, por alterar el cuerpo en breve tiempo con contrarias calidades, es mala.

A ora probarè serlo mucho mas, porq̃ las mismas calidades estan en grados muy excessivos, como es suma frialdad, y summo calor, lo qual condena Hyprocrates, no de ambas calidades en breve tiempo, que aun estonces es muchomas, porque nuestra naturaleza se enflaquece 2. aph. 11.

quece mucho, ya sufocandose con frialdad, ya resolviendose con calor, respeto de lo qual se engendran crudezas, como las padecen los que beben Aloxa, sino de sola una, como sea en excessivo grado, conviene a saber excessivo calor, o frialdad; y desto dando razon, dize: porque todo lo demasiado es excessivo a nuestra naturaleza, como agora diximos, en quáto a la frialdad, cierto es que sea demasia como se enfria algunas vezes, sino es q̃ con la grande intencion de frialdad se bebe con todas las condiciones, para que no haga mal, como es bebella en Verano, o Estio, o tiempo que corresponda en calor a ellos, porque tanto mas se à de enfriar, quanto mas calor hiziere. Llegásse a esta otra condicion, que es la naturaleza del que la bebe, ser caliente, y poder resistir mas los daños de beber frio, como es ser sanguineo, que tiene mucho calor natural, es carnoso, buen habito y temperamento: y si al contrario tan excessiva frialdad se diere a sugeto de pocas carnes, menos sangre y espiritus, o temperamento frio, por la frialdad de la nieve, serà mala el Aloxa.

Mas cierto es que sea mala por el calor tan grande, que acabada de templar la nieve dentro en el cuerpo, comiença a encendernos con la mistion de las especias calientes que lleva actuadas de nuestro calor, ayudando el del tiempo, para que nos altere fuera del estado natural.

Para confirmar lo dicho me holguè hallar un varon moderno eminente, que honrase mi pensamiento, que es Vega complutense, donde despues de aver llorado la calamidad de estos tiẽpos por loq̃ voy a dezir, dize, que esta bebida de Canela, Gengibre, Pimienta, y Miel, y enfriada con nieve destruyo los Epicuros, y que esta tirania à llegado a nuestra España, y lo confirma Mercado, diziendo, que se siguen grandes daños de beber bevidas no conocidas, o de usar mal dellas, por las quales se an perdido exercitos, y destruydo la Republica de grandes varones, y aũque alli hable Vega de la misma nieve derretida bebida (que ya é dicho quan mala sea aunque no tanto) tiene muy grande inconveniente, siendo el Aloxa solo enfrieda con nieve, segun alli propone, conviene a saber el que ya é dado, porque despues de aver enfriado cõ la frialdad adquirida por la nieve, altera luego con el calor de los simples, y eu un mismo sujeto se dã dos movimientos cõtrarios de calidades contrarias, y muy activas, que es lo que yo è reprobado:

Lib. 2. de arte medẽdi sect. 3. cap. 1.

VLTIMA PARTE.

AViendo leydo hasta aqui diran algunos, es possible que este Dotor pretenda quitarnos lo que tantos años à que bebemos,

nò seria mejor siendo assi, que por esso no la emos de dexar de beber, deziros como usaremos della sin tanto daño.

En orden a esto, es de saber que el Aloxa, aunque por solo ser fria no haga daño, sino sea buena, usandose della bien, no solo en quanto a lo general, que dixe, sino particular, en orden a la determinada intécion de frialdad, que es mas, o menos fria, segun las mas, o menos condiciones, q̃ ay en el que la bebe, como si son sanguineos, que son alegres, risueños, colorados, y que tienen mucho de calor natural, que es sangre, y espiritus carnosos, buen temperamento y habito, que es ni delgado, ni guesso, la pueden beber muy fria (lo mismo se entiende en qualquier ocasion de beber frio) y si colericos, aunque por
9. meth. 5. tener tanto calor y sequedad parezca que conviene y aun mas fria q̃ al sanguineo, con todo esso porque notienen tanta sangre y espiritus, y el habito es delgado, loqual impide mucha frialdad, por esso sera su
1. de recto præsid. vsu c. 2. fo. 43. & 44. ficiente que la beban con moderada, y por tener tambien poco calor natural los melancolicos, y flegmaticos, y el temperamento frio, ya q̃ la beban cõviene q̃ sea en muy remissa frialdad, las quales cõdiciones entre otras para dar a beber friopone Gal., y Mercado, y està muy puesto en razon, que despues de cõcederla a los sanguineos en tãta intéciõ como yo é dicho, la quite a los de habito delgado, quales son los colericos, porque se oponen a ellos en no tener sangre, y los pocos espiritus son faciles de resolucion por la raridad de pellejo que tienen, ni
2. aph. 44. tampoco los guessos, entendiendo por ellos no los musculosos, que son sanguineos, sino los que tienẽ gordura, porque los mismos como dize Galeno fuera de que tienen poca sangre y espiritus; padecen ve-
Lib. 1. tetrabli bi, sermon. 3. ca. 21. nas y arterias angostas, que comprimidas con la frialdad prohibiran la ventilacion, y se ahogarà el calor natural, los excrementos no se repurgaran, y fundado en esto nos aconseja tanto Aecio aviendolo visto en Galeno, que en semejantes sujetos no sangremos mucho temiendo el peligro que no se enfrien, por el que tiene de que suceda esso, y usamos lo mismo en practica, porque no se nos yelen, como se suele dezir, y desta suerte se prohibiràn los daños que puede aver enfriado
1. ad Glau. 14. con nieve, porque si el sanguineo bebiere en remisso grado, y el flegmatico en intenso quanto dañare en este ultimo, el intenso dexarà de aprovechar en el primero.

Bien es verdad, que en el enfriarse aya diferencias de las quales haze relacion Iuberto a lo vltimo del lugar citado, por donde abono entre todas la frialdad ad quirida en el agua, o porque quitãdo qualquier extrinseco caliente se buelva ella a su natural estado, frio o porque se pone en lugar alto, y hazià parte, que por correr ayre frio ha-

ze

ze el agua fria despues la que con artificio se enfria con nieve, yelo, o granizo, teniendo en menos calidad la que se enfria en pozos, que por estar detenida y poderse sustentar en ellos algunos animales terrestes de lo cenagoso, juzgo q̃ tiene humedad superflua, complicada con la frialdad, por lo qual no sea tan buena, y por esta misma razon, aunq̃ por una parte se à de alabar el agua guardada de mucho tiempo porque de esta suerte queda mas limpia, clara, y libre de lo estraño, que se assienta y la hazia menos provechosa por otra parte, en quanto se guarda en sotanos avezes no empedrados, sino de terrados muy humidos con superfluydad, por tanto lo repruevo, y se conoce en q̃ al beberse guele a la misma humedad, y esta agua es muy capaz de corrupcion y dañosa.

Aviendo dicho como se usarà de el Aloxa, en quanto fria, para hazer provecho, y no daño, resta averiguar como se remediarà el uso della sin que haga tanto daño, en quanto caliente, y que de esta suerte a todos es dañosa, y mas segun mas proporcionadas calidades tuviere el sujeto a las especias que lleva, y si emos dicho que son calientes, y secas mas daño harà a los que son de esse temperamento, quales son los colericos, luego a los sanguinos, despues a los melãcolicos que son peludos de color de plomo, a lo ultimo a los flematicos, que por la mayor parte son blancos, gruesos. Lo qual se remediarà primero no echãdo tanta cantidad de especias calientes, ó en segundo lugar ya que sea la misma cantidad de ellas, echar a medio quartillo de Aloxa uno; de agua fria, al modo que se agua el vino, mas ò menos segun el temperamento caliente del que la bebe, y la cantidad que uviere menester beber. En tercero lugar se remediara (aunque no tambien) si aviendo bebido el Aloxa, y sintiendo que se à passado la frialdad, a titulo de la qual se bebio, y luego sintiere el que la bebe ardor dentro del cuerpo, entonces bebera una buena vez de agua fria en la intencion que pidiere el sujeto estando algo avinada, que aunque el vino sea caliente como las especias, no es en tan subido grado, ni a de ser en tanta cantidad. Y con esto el calor que de nuevo va destemplando se remitirà, y no se seguira tanto daño, aunque sea verdad que de esta suerte no sea tan buena, porque encharcarà el estomago, que es mucho menos daño, que beber el Aloxa sin esta prevencion para que no calieñte demasiado,

Mas bien la pueden beber moços, que niños, y viejos: hombres, q̃ mugeres en esta region, que en otra fria.

Y si hiziere dificultad a alguno, diziẽdo segun lo aora dicho, conviene el Aloxa mas en sujeto edad y region calientes: luego bien es verdad que se beva en el Estio, y Verano, y no ay paraque condenar como hizimos al principio a los que la bebian para refrescarse en el Verano, y Estio.

Respondo que el Aloxa convenia en el Inuierno, si no se bebiera fria, por lleuar especias calientes, mas como se bebe fria no es a proposito para beberse en Inuierno, ni tampoco aunque se beba fria para el Verano, y Estio, por lleuar las especias calientes, mas porque con la frialdad de la nieve, y calor de las especias, tiene uso que emos dicho de refrescar, y aunque con limites queda sospechosa, como es minorando la cantidad de las especias calientes, o que se ague, o despues q̃ se beba frio: por esso digo q̃ aun con estas circunstancias para averla de beber es menos dañosa en tiẽpo, edad, regiõ y sexo mas caliẽtes.

La ora mas acomodada no es como entienden todos, que aviendo dormido dos oras, y estando por el sueño retraydo el calor natural adentro, y a medio cozer la comida, y sudosos de la siesta, luego se embie por Aloxa, y con la frialdad della se encrudecen los mantenimiẽtos, aunque assi parecera a algunos mas util, porque no se ofenda tanto con la frialdad la substancia nerviosa del estomago aviendo algunos mantenimientos que ocupẽ, y en quien dè la frialdad. Lo qual aũque sea assi, juzgo ser mejor a la tarde, quando aviendo cozido el estomago, y hecho exercicio que pone Gal. por una de las condiciones para bever frio, se siente vn hombre todas las partes ardiendo, q̃ entonces con la frialdad del Aloxa se templaran con las limitaciones dichas.

li. de cibis boni & mali Jucci.

La cantidad que se puede beber de Aloxa a lo mas es vn quartillo, aunque diran algunos como quitando el Aloxa concedo tanta, y admitiendo el Chocolate, fue en tan poca cantidad. Respondo, porque es parte cerca el estomago donde el Chocolate à de hazer provecho. Y lexos, y muchas donde el Aloxa.

Antes de beberla suelen comer vnas suplicaciones, y barquillos q̃ se hazen de medio almud de harina, libra y quarta de açucar, y un hueuo, no llevan levadura, a titulo de loqual no asseguro ser faciles de cozerse, sino que aviendose quedado los barquillos muy pegados al estomago, passa el Aloxa a las venas a alterar segun è referido.

LAVS DEO.